



Sofinancira  
Evropska unija



Ljubljana, 17.10.2024

## zMiGAJ

z veseljem vas obveščamo, da se je ŠC PET LJUBLJANA vključila v projekt zMiGAJ ! s katerim želimo spodbuditi gibalno dejavnost med mladimi (študenti, dijaki) in zaposlenimi z namenom podpore zdravju, počutju in gibalni zmogljivosti.

Športno vadbo (krepilne vaje, skupinska intenzivna vadba, fitnes...) izvaja prof. Luka Vuković.

Projekt bo vodil Zavod za šport Republike Slovenije Planica, v sodelovanju s konzorcijskim partnerjem Univerzo v Ljubljani, Fakulteto za šport.

V projektu sodelujemo od 2024/2025 do 2027/2028.

### URNIK VADBE ZA ŠTUDENTE:

**torek in/ali četrtek ob 7:15** v telovadnici ŠC PET LJUBLJANA

Za lažje načrtovanje vas prosimo za prijavo na [vss@scpet.si](mailto:vss@scpet.si)

**ZMIGAJMO SVOJE TELO !**